

# COVID-19 Consejo #12

septiembre 2020

## Un Circulo de Protección para la Salud Familiar

Mantenga un ambiente sano para su familia con estas cinco acciones para reducir la transmisión de COVID, gripes y catarro.



Dormir aparte cuando está enfermo.



Recibir la vacuna contra el COVID.



Si está enfermo, usar una tapaboca alrededor de otros o en espacios compartidos.



Toser hacia el codo, ¡nunca en las manos!



Lavarse las manos con frecuencia.