

COVID-19 Consejo #16

febrero 2021



Efectos a largo plazo del COVID-19

Después de haberse enfermado con el COVID-19, la mayoría de las personas se recuperan y vuelven a su salud normal. Pero algunas personas pueden tener síntomas que duran semanas o meses.

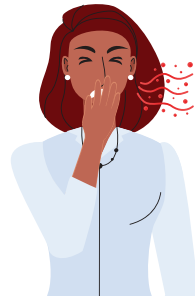
Los síntomas a largo plazo comúnmente reportados:



Pérdida del gusto u olfato



Dolor en las articulaciones



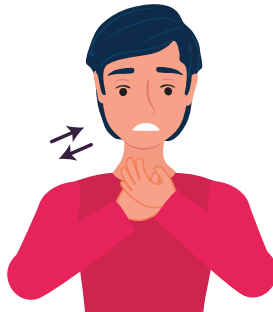
Tos frecuente



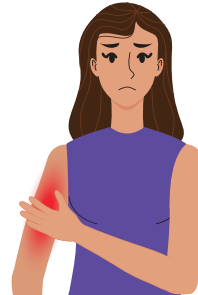
Cansancio



Dificultad para concentrarse y pensar



Dificultad para respirar



Dolor en los músculos



Sentirse triste o deprimido

Para las personas que estuvieron hospitalizadas debido al COVID-19, otros síntomas pueden incluir:



Problemas con los riñones



Problemas para dormir



Erupciones en la piel o caída del pelo



Diabetes que es más difícil para controlar que antes del COVID-19



Sentirse estresado, cansado, o ansioso

Si ha tenido el COVID-19 y aún tiene síntomas que le preocupan o si se le dificulta hacer cosas que normalmente hacía durante el día, comuníquese con Project SALUD para una referencia a un doctor cerca de donde vive.

352-575-8024

Para los que viven en el condado Alachua, llame a la clínica móvil para una cita al **352-273-5329**. Esta es una clínica gratis y hay ayuda en español si solicita con anticipación.

